

BUONE PRATICHE IN AGRICOLTURA SOSTENIBILE

ESEMPI DALL'UNGHERIA E DALL'EUROPA



FACE IT!

BUONE PRATICHE IN AGRICOLTURA SOSTENIBILE

Esempi dall' Ungheria e dall'Europa

Contenuto

Introduzione	1
1. Greenbirds Agricoltura biologica e scuola di ecologia	2
2. Rábcakapi Orticoltura biologica e Mulini certificati bio srl	3
3. Biotiful Farm, Bulgária	4
4. Fattoria Flewo Future, Polonia	6
5. Fattoria MyFarm Gardens Community	7
6. Fattoria Tuiskula, Finland	9
7. Progetto Eco Valley	11
8. Stengården, Danimarca	13

Introduzione

L'obiettivo del progetto FACE IT! è supportare i giardinieri principianti e i piccoli agricoltori nello sviluppo delle loro competenze ambientali e contribuire alla diffusione dell'agricoltura ecologica. Questa brochure presenta esempi pratici di successo che fungono da ispirazione non solo per i giardinieri alle prime armi, ma sono anche facilmente trasferibili e applicabili altrove. La pubblicazione raccoglie le migliori pratiche che si sono già dimostrate efficaci in Ungheria e in altri paesi europei. La brochure mette in evidenza varie best practices che dimostrano come coltivare in modo ecologicamente sostenibile. Ogni esempio illustra come tecniche focalizzate sulla sostenibilità e sulla conservazione della biodiversità possano portare a una maggiore produttività e a una sostenibilità economica. Nell'ambito del progetto FACE IT!, questi metodi mirano a affrontare gli impatti del cambiamento climatico in agricoltura e a fornire opportunità per il rafforzamento economico delle comunità rurali.

Iniziate a esplorare metodi ed esperienze che mostrano come l'agricoltura ecologica possa diventare la pietra miliare del nostro futuro!

1. Greenbirds Agricoltura biologica e scuola di ecologia



Ágnes Feró e Barbara Ferschl, ingegnere orticole con decenni di esperienza professionale, hanno fondato la Greenbirds Organic Gardening alla fine del 2023. L'orto biologico e l'eco-giardino si trovano a Dunaharaszti, vicino al Danubio, in un bellissimo e vario ambiente naturale. Il giardino è stato creato per fornire a una comunità di 30-40 persone verdure biologiche fresche, e in seguito frutta e uova, durante tutta la stagione, nell'ambito del programma di Agricoltura Sostenuta dalla Comunità.

Le due fondatrici credono che le filiere corte, l'agricoltura biologica e la costruzione di comunità siano la risposta a molti problemi civili che le persone affrontano nel XXI secolo, e che sostenendo l'agricoltura comunitaria (biologica) possano apportare un cambiamento positivo significativo all'ambiente nel lungo termine.

Il giardino si estende su 4000 m² e presenta un'alta varietà di specie di frutta e verdura grazie al suolo e al clima. Viene utilizzata una piccola serra non riscaldata per prolungare la stagione. Coltivano senza chimici, convertiranno all'agricoltura biologica nel 2024 e registreranno il terreno presso un ente di certificazione per ottenere la certificazione biologica ufficiale.

Le due ingegnere orticole venderanno le verdure prodotte sotto forma di cesto di verdure, insieme ad altri prodotti biologici. A partire da settembre 2024, avvieranno un corso teorico e pratico per giardinieri principianti, per insegnare a quante più persone possibile le buone pratiche di produzione vegetale ecologicamente sostenibile e senza chimici.



Homepage: <https://zoldikekbiokert.hu/>

e-mail: info@zoldikekbiokert.hu

2. Rábcaakapi Orticoltura biologica e Mulini certificati bio srl



István Németh e sua moglie hanno avviato la loro attività agricola nel 1993, da allora coltivano cereali e ortaggi biologici, e dal 2003 si dedicano anche alla coltivazione di mele. L'amore per la terra è diventato una tradizione familiare per entrambi, fornendo la base per l'avvio della loro fattoria.

Con le conoscenze acquisite, hanno iniziato a praticare l'agricoltura biologica con piena dedizione e fiducia su un piccolo appezzamento di 20 ettari alla periferia di Rábcaakapi. Dal 1994, l'orticoltura è controllata da Biokontroll H.N. srl. Oltre alle ispezioni annuali per la certificazione biologica, la fattoria è anche certificata Bio-Suisse, un sistema di conformità ancora più rigoroso rispetto ai requisiti svizzeri.

La fattoria è ora cresciuta in un'azienda agricola modello biologica di 250 ettari (30 ettari di ortaggi, 220 ettari di cereali), mentre la gamma di colture coltivate si è costantemente ampliata nel corso degli anni. Grazie al duro lavoro e ai bandi vinti, sono riusciti a dotarsi di macchinari all'avanguardia e impianti di stoccaggio a freddo, oltre a un mulino a pietra e una macchina per fioccare, principalmente per la lavorazione dei propri cereali.

La maggior parte dei loro prodotti viene consegnata al Mercato Eco di Budapest, ma collaborano anche con HIPP Kft. a Hanságliget, SPAR Hungary Kereskedelmi Kft. e diversi negozi biologici più piccoli. Nel loro Bio ABC a Rábcaakapi, offrono ai clienti frutta e verdura biologica fresca ogni giorno.



Homepage: <https://biokertesznet.com/>

e-mail: info@biokertesznet.com

3. Biotiful Farm, Bulgária



Szilvia e Dimitar hanno avviato la fattoria BIOTIFUL nel 2015. Hanno creato questo luogo con tanto amore e cura, principalmente per coltivare cibi che possano ripristinare la salute, poiché li coltivano seguendo le indicazioni della natura, con un intervento minimo da parte loro.

Biotiful Farm è una fattoria di permacultura situata ad Atiya, a 10 km a sud di Burgas, in Bulgaria. Producono verdure e frutta 100% biologiche, utilizzando solo metodi di agricoltura naturale. Vendono prodotti freschi e conserve direttamente ai consumatori finali e forniscono molti caffè e ristoranti nella regione di Burgas.



Combinano le attività legate alla coltivazione delle piante nel giardino con il funzionamento di un centro all'aperto per bambini. Qui svelano i segreti della natura ai bambini, organizzano varie attività per loro in un ambiente naturale e mostrano come il cibo arriva sulla loro tavola. Queste attività educative per i bambini riscuotono un grande successo.



Infine, vogliono condividere la loro esperienza, conoscenza e interesse con gli altri e aiutare tutti coloro che desiderano attingere alla saggezza della natura. La loro missione è connettere le persone con la natura, non solo quella che li circonda, ma anche quella dentro di loro. Vogliono contribuire a una qualità della vita più alta attraverso cibo puro, esperienze significative e una profonda connessione con la natura, il selvaggio e l'inalterato. Comprendono che il parallelismo tra cibo, emozioni (come esperienza interiore di una persona) e salute è ancora sottovalutato in Bulgaria, ma guardano al futuro e saranno qui per tutti coloro che hanno bisogno di ciò che creano e producono.

Nel loro negozio online sono disponibili frutta e verdura fresche e di stagione, erbe, spezie e uova di galline allevate a terra.



Homepage: <https://biotifulfarm.bg/>

e-mail: biotifulfarm@gmail.com

4. Fattoria Flewo Future, Polonia



La FlewoFuture è stata fondata nel 2017 con un piano ben definito, dopo molti anni di preparazione e ricerca di mercato. Il nostro modello di attività si ispira a un programma estremamente riuscito nei Paesi Bassi.

Hagranop B.V. è un partner di lungo termine e un modello di riferimento, da cui traiamo ispirazione e da cui beneficiamo della sua esperienza acquisita. La fattoria si trova nella regione delle Żuławy Wiślane, nella parte settentrionale della Polonia, un'area perfetta per coltivare prodotti di altissima qualità. La produzione biologica è l'obiettivo della nostra attività, e i fondatori sono agricoltori appassionati con molti anni di esperienza in agricoltura convenzionale e biologica e nel commercio internazionale.

La nostra missione è creare una fattoria che si possa fregiare di produrre ortaggi biologici di alta qualità per il mercato locale. Vogliamo concentrarci esclusivamente sulla produzione biologica, impegnandoci affinché il prodotto finito soddisfi i consumatori più esigenti. L'intero processo agricolo è controllato con precisione, partendo da campi opportunamente preparati, passando per una corretta rotazione delle colture, un attento monitoraggio durante il processo di crescita, fino alla raccolta.

Attualmente, 60 ettari dei nostri campi sono nel secondo anno di conversione. Nel 2019, avremo la nostra prima produzione biologica di ortaggi, che verrà immessa nel mercato polacco. Il nostro obiettivo è raggiungere 300 ettari di produzione biologica. Seguendo le richieste, siamo consapevoli dell'importanza della produzione domestica e dei prodotti polacchi. Al passo con le nuove tendenze, ci adattiamo al mercato e collaboriamo per svilupparci insieme a esso.

I nostri clienti includono i più grandi supermercati in Europa, e i prodotti biologici non differiscono da quelli convenzionali.



Homepage: <http://flewofuture.pl/>

e-mail: info@flewofuture.pl

5. Fattoria MyFarm Gardens Community



MyFarm ha creato una fattoria comunitaria, sostenibile e a chilometro zero, presente in cinque località del paese: Harta, Ópusztaszer, Szentmártonkáta, Ács e Hajdúhadháza. Offrono ai consumatori urbani una nuova opportunità di mangiare bene e in salute, supportando la creazione di valore locale e avvicinando i consumatori ai produttori.

La loro passione è la coltivazione di ortaggi e frutta di qualità, perché mettono loro stessi ciò che producono sulla loro tavola. L'esperienza pluridecennale degli agricoltori nell'agricoltura senza sostanze chimiche, il loro legame con la terra e l'approccio alla sostenibilità permettono loro di produrre cibo davvero buono e sano, consegnandolo ogni settimana a casa degli abbonati.



La gestione delle loro fattorie è spesso un compito intergenerazionale, poiché le conoscenze degli agricoltori si uniscono alla visione moderna dei giovani delle famiglie, consentendo loro di combinare efficacemente le conoscenze tradizionali con le opportunità offerte dalla tecnologia moderna e dalla digitalizzazione.

Si impegnano a garantire che i prodotti locali e nazionali possano tornare sulle tavole delle famiglie, accorciando le filiere che possono essere composte da molti attori e migliaia di chilometri, riducendo così il carico sull'ambiente.

L'agricoltura sostenuta dalla comunità è un sistema in cui i consumatori e gli agricoltori condividono il rischio della produzione e beneficiano del raccolto. I consumatori pagano una quota anticipata all'agricoltore per aiutare a finanziare la produzione e, in cambio, ricevono cibo fresco e di qualità. Grazie a questo impegno a lungo termine, i produttori ottengono un reddito sicuro e i consumatori ricevono cibo di buona qualità da una fonte fidata.

MyFarm ha integrato nel proprio sistema diverse buone pratiche che hanno un impatto significativo sulla comunità e sull'ambiente, dalla pianificazione consapevole e condivisa del giardino, ai cestini di consegna riutilizzabili e ai processi di consegna senza intermediari. Un obiettivo importante è ridurre il loro impatto ecologico accorciando la filiera e il carbon footprint degli abbonati, educando i membri della comunità sui benefici di una dieta stagionale e sulla consapevolezza ambientale.

Nella comunità di MyFarm, oltre agli agricoltori, anche gli abbonati – i "contadini virtuali" – i sostenitori e i seguaci giocano un ruolo estremamente importante, poiché contribuiscono direttamente e indirettamente al processo di cambiamento di attitudine e cultura, che è la missione fondamentale di MyFarm: cambiare le attitudini legate agli stereotipi delle "verdure da vetrina" e dimostrare che le verdure coltivate in giardino, prive di sostanze chimiche e prodotte da agricoltori ungheresi, rappresentano un'alternativa accessibile e sostenibile per tutti.



Homepage: www.myfarmharta.com

e-mail: info@grainesdevie.coop

6. Fattoria Tuiskula, Finland



Tuiskula Farm è una fattoria familiare rigenerativa situata a Lappers, Siuntio. Operano con un forte focus sulla salute del suolo per coltivare ortaggi e uova della massima qualità, in termini di nutrizione, salute e freschezza. Il loro suolo è la risorsa più preziosa, e ogni loro

azione mira a rigenerarlo. Ciò significa non arare né spruzzare, coprire sempre il suolo con piante o paccame e gestire il bestiame con rotazioni frequenti (ogni 24-48 ore), imitando i metodi naturali. Mentre coltivano il cibo, fissano nel suolo molte tonnellate di carbonio in modo permanente e supportano la biodiversità. I prodotti possono essere acquistati presso la loro fattoria, in mercati contadini selezionati, nei reko rings (Helsinki, Espoo, Kirkkonummi, Inkoo) o come box settimanali consegnati nel quartiere.



Tuiskula Farm è una fattoria di piccole dimensioni, bio-intensiva e altamente efficiente. Su un ettaro di terreno coltivano tutti i loro ortaggi, erbe aromatiche, bacche, frutti e noci, e lasciano pascolare le pecore durante l'estate (per uso domestico). Utilizzano ogni metro quadrato, spesso per più usi contemporaneamente. Quando possibile, coltivano diverse verdure nella stessa aiuola; la serra produce ortaggi durante l'estate e ospita il loro pollame durante l'inverno.

Utilizzano esclusivamente metodi di coltivazione rigenerativa che costruiscono il suolo. Qualsiasi attività che degrada il suolo non è un'opzione nella loro fattoria. Questo significa che non arare e non lavorano mai il suolo, non utilizzano fertilizzanti chimici né biocidi e pianificano attentamente l'impatto degli animali da pascolo per sequestrare la massima quantità di carbonio e migliorare la fertilità del suolo.

Attualmente, le loro due principali operazioni sono la produzione di ortaggi "no dig" e uova da pascolo. Negli anni a venire, hanno in programma di iniziare a produrre più microgreens, bacche, frutta, noci, miele e altri animali da pascolo.

I loro 600 m² di aiuole non vengono mai lavorati, il che aumenta il contenuto di materia organica e, con essa, la salute del suolo e la capacità di ritenzione idrica. Queste aiuole sono sempre più resilienti a condizioni climatiche avverse e altamente produttive. L'orticoltura "no dig" è riconosciuta come la più produttiva per metro quadrato, oltre a produrre ortaggi di qualità superiore. Le aiuole ricevono un'applicazione annuale di compost, che viene integrato dal microbioma presente nel suolo. Il compost è prodotto nella loro fattoria, a partire dalla lettiera invernale delle galline e dai residui della produzione vegetale.

Testano il suolo per assicurarsi che la biologia e i nutrienti siano rappresentati in quantità adeguate. Testano anche i nutrienti nelle foglie (con un rifrattometro), in modo da garantire la qualità nutrizionale e la durata di conservazione. Gli ortaggi vengono raccolti lo stesso giorno o al massimo il giorno prima della consegna e sono conservati a breve termine nella loro cella frigorifera, a temperature e livelli di umidità appropriati. Le radici per l'autunno e l'inverno vengono conservate in scatole di sabbia nel loro magazzino. Tutta la loro produzione di ortaggi segue gli standard biologici e sono in procinto di ottenere la certificazione biologica.

Inoltre, aspettano pazientemente che i cespugli di bacche e gli alberi da frutto e noci crescano. Producono anche microgreens e stanno valutando l'apicoltura e altri animali da pascolo. Intendono rimanere una fattoria piccola ma molto intensa, sfruttando al massimo il poco spazio disponibile e lasciando spazio per le cose selvatiche intorno a loro.



Homepage: <https://www.tuiskulafarm.com/>

e-mail: essiruus@gmail.com; pjvdamme@gmail.com

7. Progetto Eco Valley



Il progetto Eco Valley, un'organizzazione senza scopo di lucro, è un esperimento di dimensioni villaggistiche che coinvolge 150 volontari e quasi 25 diverse istituzioni. Uno dei loro principali obiettivi è diventare completamente autosufficienti utilizzando solo metodi ecologicamente sostenibili. Per raggiungere questo obiettivo, naturalmente, devono essere in grado di produrre tutto il loro cibo. Ogni anno estendono le varietà di prodotti nei loro campi, sperimentando e cercando di coltivare ogni parte delle loro necessità nutrizionali quotidiane. Finora, hanno perfezionato l'arte di coltivare un'ampia varietà di ortaggi (come pomodori, peperoni, broccoli, melanzane, cavolfiori, spinaci e molto altro), frutta, fagioli, grano, mais e girasoli (per olio). Continuando a sperimentare, sperano di poter fornire alla loro comunità anche riso locale, zucchero ricavato dal sorgo e altri alimenti base.



Per garantire che nessuna delle loro attività agricole danneggi l'ambiente naturale circostante, utilizzano solo metodi ecologici. Per integrare i nutrienti del suolo nei loro orti e giardini fioriti, utilizzano letame di mucca dal loro ricovero mescolato con compost proveniente dal giardino. Per il controllo dei parassiti, utilizzano la tecnica di accoppiamento e spruzzano le loro piante con soluzioni a base di erbe, garantendo che la loro agricoltura sia priva di sostanze chimiche. Ruotano le loro colture e cercano di effettuare la maggior parte dei lavori agricoli utilizzando la forza degli buoi, riducendo così la necessità di utilizzare macchinari pesanti e non gravando sull'ambiente.

Uno dei principali criteri di sostenibilità ecologica è proteggere gli habitat naturali delle specie locali, mantenendo così una biodiversità fiorente. Grazie a 25 anni di agricoltura biologica e tecnologie ecologiche, dove un tempo c'erano pascoli magri e vaste aree di terreno danneggiato da decenni di coltivazione, ora vedono gli habitat originali rigenerarsi. Cercano di mantenere questo processo favorevole preservando la flora idrofila accanto ai loro corsi d'acqua e stagni; piantano foreste di varietà di alberi nativi, riducendo la proporzione di alberi di locust non nativi; reintroducono i prati nativi e utilizzano la forza degli buoi per tagliarli. Negli ultimi anni hanno registrato il ritorno di molte specie animali precedentemente assenti, e ogni anno aumenta il numero di diverse specie di uccelli.

Sebbene siano stati raggiunti molti risultati grazie ai loro metodi agricoli biologici ed ecologici, c'è ancora molto da fare. Pertanto, l'agricoltura continua a essere uno dei loro campi in continua evoluzione. Attraverso l'agricoltura, sperano di non produrre solo tutto il loro cibo, ma anche tutta la loro moda, mobili, stoviglie e molto altro. Questo può essere realizzato coltivando cotone, bambù e altro ancora. Questi obiettivi rimarranno al centro delle loro attività e continueranno a essere vivi, poiché anche dopo aver raggiunto ciò che si sono prefissati, tali risultati richiederanno sforzi continui per mantenerli.



Homepage: <https://okovolgy.hu/>

e-mail: info@okovolgy.hu

8. Stengården, Danimarca



Stengaarden è gestita dalla famiglia Rasmussen dal 1997 ed è diventata un centro agricolo biologico molto diversificato nella regione, vantando il più grande negozio di alimenti biologici in Danimarca. La loro scelta di acquistare e gestire la fattoria nasce dalla loro educazione rurale e dal successivo percorso formativo come ingegneri chimici.

Hanno acquistato la fattoria per creare un buon ambiente per la loro vita e quella dei loro figli. Il piano iniziale era di lavorare part-time come ingegneri e integrare il reddito con cibo coltivato in casa e vendite dirette. Quando hanno preso in mano la gestione, Stengaarden è stata convertita all'agricoltura biologica e hanno rapidamente avviato una vendita porta a porta di uova fresche e buone verdure.

La fattoria si estende su 5 ettari, con oltre 100 varietà di ortaggi, 3000 galline ovaiole, 50 bovini nutriti con erba, 100 ettari di cereali e trifoglio, alveari e il loro dolce e vivace cane Ronja, insieme ai gatti della fattoria. Tutto ciò che coltivano e acquistano da altri produttori biologici (carni e latticini, spalmabili vegetariani, patatine, cioccolatini, oli d'oliva di alta qualità, ecc.) viene venduto nel loro supermercato biologico e caffè/ristorante. Questo modello di vendita consente loro di mantenere una fattoria molto biodiversa e di concentrarsi su varietà antiche e nutrienti. Credono nella biodiversità e in un ciclo autosufficiente all'interno della fattoria, ovvero non utilizzano alcun fertilizzante esterno e quasi nessun mangime animale esterno. In questo modo, cercano di garantire una produzione alimentare sostenibile e di alta qualità, affinché i loro clienti, i dipendenti e loro stessi possano vivere bene.



La fattoria ha ricevuto un finanziamento per la cura di prati e aree naturali. Lo scopo di questo finanziamento è aiutare a proteggere e migliorare le condizioni biotopiche e la biodiversità nelle aree prioritarie. Grazie al finanziamento, i prati e le aree naturali della fattoria sono stati curati con pascolo o falciatura, garantendo così una buona gestione naturale delle aree.

L'azienda ha anche ricevuto un Contributo per l'Agricoltura Biologica per convertire e gestire le aree agricole della fattoria in modo biologico. Lo scopo di questo sussidio è aumentare l'area biologica in Danimarca, ottenendo così numerosi benefici per l'ambiente e la biodiversità. Grazie al sussidio, la fattoria è stata in grado di mantenere la produzione agricola biologica sui terreni agricoli e vendere alimenti prodotti organicamente.



Homepage: <https://stengardenoko.dk/>

e-mail: info@stengardenoko.dk